



Вступление

Визуализация — это достаточно сильное оружие в достижении целей, так как позволяет максимально сильно ощутить то, чем хочешь обладать. Этот образ настолько яркий и сильный, что начинает притягивать соответствующие события и людей и в результате этого поставленные цели реализуются на практике.

Один день из жизни достигнутой цели

Утро начинается с пробуждения в объятиях любимой жены, красивой, чуткой, заботливой и верной, женщины которую можно любить всегда и не уставать друг от друга. Это очень важно, поскольку только такой спутник в жизни не только даст силы, умиротворение, но и поможет воспрянуть духом, когда расстроен, обрести силы, когда устал и разочарован.

Далее я иду чистить зубы, умываться и направляюсь на просторную и современную кухню, где ставлю чайник и разогреваю приготовленную любимой с вечера, еду. Иногда я позволяю себе приготовить что-то легкое, яичницу, например, немного салата, поджариваю хлеб, посыпая его тертым сыром.

Дорогая будит детей – сына и дочь, между ними разница в два года, но они такие дружные и так хорошо друг друга понимают, и общаются, что складывается ощущение что они одногодки. Они как обычно капризничают, особенно сын, он сова по натуре и очень не любит рано вставать, а дочка же с легкостью встает по утрам в большинстве случаев, хотя и вечером засыпает раньше, чем сынуля. Мы вместе завтракаем, представляя какой будет этот день, я лишней раз делаю наставления о том, как важно хорошо учиться и быть внимательными на уроках. Чаще всего я говорю им о том, что даже маленькие усилия, сделанные сейчас, когда их можно и не делать, дадут большие результаты в будущем, и тогда возможно не придется много и тяжело работать, как пришлось мне. Я хочу, чтобы их жизнь была гладкой, чтобы они размышляли и поступали рационально, чтобы в будущем как можно меньше «скакать по ухабам» и набивать шишек. Но я всегда стараюсь им напомнить, что важно также оставаться людьми.

После этого мы собираемся, и я отвожу детей в школу, а жену – на работу. Когда я тороплюсь, то эту задачу выполняет любимая, у нее есть своя машина. И, кстати, я

хорошо зарабатываю, у меня интересная и престижная работа. Я бы мог сам все обеспечивать, но жена сказала, что без работы сходит с ума, я ее понимаю, ей надо общение, нужно с кем-то посплетничать, обсудить новости и так далее, поэтому я дал добро на то, чтобы она пошла работать, но поставил условия – работа никогда не должна вытеснять наши отношения. Всякое в жизни бывает, но я надеюсь, что провидение даст сил и воли и дальше так обеспечивать семью и поддерживать тот идеальный микромир, что удалось нам создать. Я никогда не кичусь этим, но я знаю, что я приложил много усилий чтобы добиться всего этого. И это никогда не используется мною как аргумент в редких ссорах, что временами бывают в любой семье, я люблю жену такую, какая она есть, люблю ее за ее женскую натуру, характер, энергичность, заботливость и рассудительность.

Далее, после непродолжительного путешествия по утреннему городу, я приезжаю на работу. Я работаю в софтверной компании, эта работа для высокоинтеллектуальных специалистов, образованных и любознательных. Наша компания успешна, и отчасти благодаря этому мы можем похвастать одними из лучших зарплат не только в городе и области, но и в стране.

Я занимаю одну из руководящих должностей и управляю своим подразделением. Утро обычно начинается с планерки, чаще всего это понедельник и четверг. В остальное время я сразу иду работать в свой кабинет, где секретарша уже оставила мне свежие документы, и горячий чай с нарезанным дольками апельсином на блюде.

После того как я располагаюсь в своем дорогом и эргономичном кресле, я запускаю компьютер и начинаю проверять почту, одновременно наслаждаясь чаем с цитрусовым. Я изучаю все новости и вводные, что поступили на данный момент и приступаю к работе. Помимо основной работы с софтом, я занимаюсь координацией работы отдела, так что день проходит незаметно. Ты все время в действии, либо работаешь за компьютером, либо идешь помогать специалистам, проверяешь их работу, каковы у них результаты, что есть за замечания.

Периодически я прихожу в кабинет к главному руководителю, и мы рассуждаем над общей стратегией дальнейших действий. Нередко бывает так, что ситуация не особенно изменчива и выходит, что по 3-4 недели мы просто кропотливо работаем и доделываем очередной патч для популярной программы, или же правим интерфейс, разбираемся с багами, в общем – все типично, но так как задачи разноплановые, работа творческая, то скучно не бывает.

День прерывается обедом, во время которого мы едим и общаемся в непринужденной обстановке, после этого, так как у нас современная компания, мы можем еще 20-30 минут провести за непринужденной беседой на диване, поиграть в приставку, и даже сыграть в мини-баскетбол, вообще развлечений на этаже хватает, у нас предусмотрена большая и инновационная комната отдыха для персонала.

Конечно же работа ответственная, пусть и интересная, но все же я понимаю, что когда-то я буду больше времени проводить на природе, может быть буду путешествовать. Я вообще люблю природу, фильмы про выживание в дикой природе, исторические эпосы, приключения. Но я понимаю, что только такая работа позволит мне осуществить следующий этап в жизни. Ведь без этого статуса и доходов, данные мечты останутся лишь мечтами.

В конце дня мы расходимся кто-куда, ребята с отдела, хоть и зарабатывают меньше меня, но некоторые уже купили машины, пусть и самые простые, но многие предпочитают метро и мотороллеры. Так что вечером наша стоянка напоминает рыночную площадь, все снуют туда-сюда, разъезжаются во все стороны.

Когда у нас обычная обстановка, то есть нет завала дел, то я забираю жену с работы, и мы вместе едем сначала в супермаркет, хотя иногда отправляемся в ближайший парк немного прогуляться и только после этого едем домой. Детей со школы забирают мои родители, я купил им квартиру неподалеку от нас, и мы часто видимся, они очень много времени проводят с детьми, и я думаю, что это очень хорошо. Во-первых, детей не воспитывают посторонние люди, а во-вторых, для пожилых людей общение с внуками - это настоящее счастье. На лето они уезжают к себе в Причерноморье, нередко мы детей отправляем вместе с ними, что бы они покупались в море, подышали соленым воздухом и как следует запаслись здоровьем, ну а мы в это время наслаждаемся обществом друг друга, ведь и на работе устаешь от людей, а дети такие энергичные, шумные, иногда хочется и от них немного передохнуть.

Вечером мы с сыном обычно играем в файтинги или гонки на PS6, при этом я нередко поддаюсь, ведь я еще тот «мастер комбо» и спецприемов. Но я люблю эти моменты, нам весело и интересно, а наши дамы обычно шумят на кухне, иногда жена с дочкой с серьезным видом смотрят какие-то мыльные оперы, над чем мы непременно подшучиваем, ну а они старательно делают вид, как их это злит и, мол, что мы можем в этом понимать?

Ближе к ночи мы обычно усаживаемся всей семьей смотреть наш любимый семейный сериал, чаще всего это комедийный или приключенческий сериал, хотя иногда мы смотрим и фэнтези и даже триллеры. После этого у нас идет вечернее чаепитие, а потом гигиенические процедуры, а затем – сон, и новый день начинается по знакомому сценарию.

Заключение

Может показаться что у нас типичная и скучная жизнь, но как много сил надо приложить, чтобы создать эту стабильность... да и потом, дети не дают скучать, это просто кладезь новостей и сюрпризов. В ближайшем будущем меня ждет повышение, и мы сможем позволить себе еще более обеспеченную жизнь. Хотя для меня это не столь важно, куда важней – погода в доме. Конечно же я буду радовать любимую новыми подарками, и дети мои будут обеспечены всем необходимым, но для меня очень важно чтобы они не превратились в бездушных мажоров, а жена меня любила за характер, а не за кошелек.

Детей я стараюсь воспитывать в строгости, как раз по этой причине, это не значит, что они бедствуют, это обозначает, что я приучаю их ценить что имеешь, стараюсь им дать понять, что в жизни ничто не дается просто так. Для меня очень важно чтобы они выросли достойными людьми, и прожили хорошую жизнь. Я смотрю в будущее и потому хочу дать им хорошее образование, которое не стоит дешево, поэтому так стараюсь на работе, хотя на жизнь давно хватает. Для меня крайне важно, чтобы они смогли без задержек и преград получить высококлассную подготовку и возможно стали политиками, врачами, юристами и смогли своим вкладом улучшить жизнь нашего общества. Ведь жизнь человеческая не бесконечна, а после себя мы можем оставить в основном память – плохую или хорошую, а это уже зависит от того, как мы строим свою жизнь.

Список литературы

1. Carrington P. 1977. Freedom in meditation. New York: Doubleday Anchor.
2. Castaneda C. 1971. A separate reality. New York: Simon & Schuster. Рус. пер.: Кастанеда К. Отдельная реальность. Пер. с англ. М.: ИД "София", 2003.
3. Hanrahan P. "Teaching Visualization," ACM Siggraph Computer Graphics, vol. 39, no. 1, 2005.
4. Visual Literacy: An E-Learning Tutorial on Visualization for Communication, Engineering and Business. <http://www.visual-literacy.org>.

5. Ананьев Б.Г. Психология и проблемы человекознания / Под ред. А.А. Бодалева. - М., 1996.
6. Бьюзен Т., Бьюзен Б. Супермышление. Минск, Попурри, 2003 - 272с.
7. Лаврентьев Г.В., Лаврентьева Н.Б. Инновационные обучающие технологии в профессиональной подготовке специалистов. Барнаул. Изд-во АлтГУ, 2002.
8. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. - М., 1975.
9. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб, 2002.- 683с.
10. Селигман, М. Путь к процветанию. Новое понимание счастья и благополучия / Мартин Селигман; пер. с англ. Е. Межевич, С. Филина. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2013. — 440 с.
11. Хуторской А.В. Ключевые компетенции как компонент личностно ориентированной парадигмы //Народное образование. 2003, №2.
12. Чиксентмихайи М. Поток: психология оптимального переживания / Михай Чиксентмихайи; пер. с англ. Елена Перова, научная редакция и предисловие Дмитрия Леонтьева - СПб «Питер», 2014 - 648с.
13. Гавйен Ш. Созидающая визуализация / Шакhti Гавейн- Диалектика М., 2014 - 380с.